

MAGAZIN

Meine AG. Meine ÖH-Vertretung.

CLAUDIA CASAGRANDA

AG-Obfrau

MAXIMILIAN BAUMANN

ÖH Med

MARIO HOFER

ÖH-Vorsitzender (AG)

SEMESTERSTART

**WILLKOMMEN IM
NEUEN SEMESTER!**



@AG.JKU.UNITEICH



FACEBOOK.COM/UNITEICH



MEINE AG



Claudia Casagranda
AG-Obfrau

Das Wintersemester steht vor der Tür! Die Sonnentage werden kürzer, die Lernnächte länger und der MED Campus wird bald wieder etwas Leben zeigen. Wir als AktionsGemeinschaft (AG) heißen dich herzlich willkommen im neuem Semester!

Das Sommersemester war ereignisreich. Die Uni musste geschlossen werden, die Studierenden mussten daheim lernen und viele Prüfungen online abgehalten werden. Wir als AG und alle Studierenden wurden vor neue Herausforderungen gestellt. Als stimmenstärkste Fraktion in der ÖH haben wir unser bestmögliches für dich gegeben, um dir ein möglichst reibungsloses Semester zu bieten. Dabei konnten wir unter anderem erreichen, dass dir das Öffi-Ticket rückerstattet bzw. verlängert wird!

Du fragst dich sicher, wie dein erstes Semester ablaufen wird. Dafür haben wir für dich in dieser Auflage einige Tipps und Tricks hineingepackt. Damit dir gleich ein paar offene Fragen beantwortet werden. Wenn du schon länger studierst, erfährst du vielleicht auch noch etwas Neues.

Guten Semesterstart,
Deine Claudia



MAXIMILIAN BAUMANN
ÖH Med

CLAUDIA CASAGRANDA
AG-Obfrau

WILLKOMMEN

DEIN ERSTES SEMESTER IN LINZ...

Du hast den Medizinaufnahmetest geschafft und darfst im wunderschönen Linz das Studium der Humanmedizin antreten, wozu wir dir an dieser Stelle herzlich gratulieren möchten. Gerade am Anfang des Studiums drohen Erstsemestrige in der Fülle an Fragen und Informationen zu ersticken. Besonders zu Beginn gilt es die wichtigsten Informationen heraus zu filtern und das Unwesentliche erstmal in den Hintergrund zu drängen, weshalb dir diese Tipps als Richtschnur dienen sollen.

Prüfungsanmeldung und Abmeldung

Du klickst im KUSSS auf „LVA Prüfungen“ in der Übersicht auf der linken Seite. Dann klickst du unter „Suche Prüfungen für meine LVAs“ auf Suchen. Dort werden dir alle deine Prüfungen angezeigt und du brauchst sie nur auszuwählen und auf Anmelden klicken. Alternativ kann man das Suchfenster nutzen. In der Übersicht findest du die Zeitspanne, in der die Abmeldung möglich ist. Hier kann man sich auch wieder abmelden.

AG-TIPP

Melde dich gleich am Anfang des Semesters für alle Haupttermine der Prüfungen an, damit du es später nicht vergisst. Abgemeldet ist man falls nötig auch gleich wieder.

Anwesenheit

Generell gibt es in den Vorlesungen keine Anwesenheitspflicht. In den Pflichtpraktika sowie in den Gesprächs/Untersuchungskursen ist 100% Anwesenheit zu erreichen. Vergesst nicht, euch am Anfang des Kurses mit eurem Studentenausweis oder mit der myJKU App am Schalter neben der Eingangstür anzumelden. Passiert euch das doch einmal, kontaktiert ihr am besten sofort den Lehrveranstaltungsleiter und das Zentrum für Medizinische Lehre (ZML).

Wichtig: Meldet euch in der richtigen Gruppe an, wenn mehrere Gruppen gemeinsam in einem Raum das Praktikum haben. Eure Gruppe könnt ihr an der Kursnummer in Moodle nachsehen.

Ersatzleistungen

Versäumt man mal einen Termin, so muss eine Ersatzleistung erbracht werden, welche im Ermessen des jeweiligen Kursleiters liegt.

Bei einer Ersatzleistung kann es sich zum Beispiel um eine

Ausarbeitung, einen kleine Wissensüberprüfung oder um ein paar Stunden im Krankenhaus handeln.

Im JKU Moodle unter Schwarzes Brett Anwesenheit, findet ihr das vom Kursleiter zu unterschreibende Dokument „Bestätigung Ersatzleistung“. Dieses schickt ihr dann dem ZML.

JKU Moodle

Im Moodle der JKU findet ihr die Vorlesungsunterlagen. Außerdem solltet ihr das Schwarze Brett regelmäßig aufrufen, um über Neuigkeiten informiert zu sein.

Kurstausch

Wenn für dich gar keine Möglichkeit besteht einen Kurs mit Anwesenheitspflicht zu besuchen, solltest du dich mit dem Veranstaltungsleiter in Verbindung setzen. Entweder kann man mit ihm dann gleich vorab vereinbaren eine Ersatzleistung zu erbringen oder du versucht den Termin zu tauschen. Dazu brauchst du das Einverständnis der Kursleiter des eigentlichen

Termins und des gewünschten alternativen Termins (falls nicht derselbe). Eventuell brauchst du auch einen Tauschpartner. Danach musst du unbedingt das ZML über den Tausch informieren.

Bibliothek

Die Bibliothek findest du im 2. Stock, Raum B 226. Bring einfach deinen Studentenausweis mit. Wenn du dir Bücher Online ausleihen oder reservieren willst, melde dich auf der JKU LISSS Webseite an.

Lernstoff

Verlasse dich nicht auf mögliche Altfragen. Meistens kommen zur Prüfung fast ausschließlich neue Fragen. Als Orientierung sind die Altfragen allerdings oft recht hilfreich. Die Folien reichen grundsätzlich aus, obwohl es zu empfehlen ist, den Stoff stellenweise mit einem Lehrbuch zu erarbeiten.

Zu Beginn der Vorlesung sollte man sich vergewissern, dass die Vortragenden die Foliensätze auch zur Verfügung stellen.



Verbiegen
war gestern!



Mal stark für das,
was dir wichtig ist?

Studentenservice

Mal alte Muster aufbrechen? Dem Stillstand einen Schritt voraus sein? Mal stark machen für das, was dir wichtig ist? Egal wer du heute bist oder wofür du dich einsetzt, das Raiffeisen Studentenservice macht alles mit. Das einzige Konto inkl. gratis Unfallversicherung, gratis Online¹- und Mobile-Banking² und viele Ermäßigungen warten auf dich. Jetzt in deiner Raiffeisenbank.

1 Internetbanking

2 Internetbanking auf dem Smartphone



**Raiffeisen Landesbank
Oberösterreich**

www.rlbooe.at/studenten



MAXIMILIAN BAUMANN
ÖH Med

CLAUDIA CASAGRANDA
AG-Obfrau

MARIO HOFER
ÖH-Vorsitzender

Famulatur

Im gesamten Studium sind 12 Wochen Pflichtfamulatur zu absolvieren, davon 4 Wochen im Bachelor. Zu beachten ist, dass man die Famulatur innerhalb eines Jahres vom Prüfungs- und Anerkennungsservice anerkennen lassen muss, da sie sonst verfällt.

Personalspeisesaal

Für Medizinstudenten gibt es die Möglichkeit, im Personalspeisesaal des Kepler Universitätsklinikums zum Mitarbeitertarif preiswert zu essen. Hierfür musst du dir eine Karte ausstellen lassen von der Verwaltung in Bau C. Genauere Infos hierzu bekommst du in deiner Einführungswoche.

Praktische Apps

- **Amboss App** - kompaktes Medizinisches Wissen und Prüfungsvorbereitungsfragen; Gratis Zugang durch die Uni
- **Studo App** - Stundenplan und Prüfungsergebnisse; allerdings kostenpflichtige Vollversion
- **MyJKU App** - Stundenplan und Prüfungsergebnisse; Bestätigung der Anwesenheit; JKU News
- **ÖH JKU App** - Stundenplan und Prüfungsergebnisse; Synchronisierung mit dem eigenen Kalender; ÖH News und Courier; ÖH Marktplatz, Job- und Wohnungsbörse

Sezierset Graz

Spart nicht zu sehr beim Sezierset, damit Ihr nicht doppelt kaufen müsst. Was ihr wirklich braucht: 10er /20er Skalpell Klängen und eine anatomische Pinzette

Facebook Gruppen

Um immer informiert zu bleiben gibt es für jeden Jahrgang eine eigene Facebookgruppe, um sich mit den anderen auszutauschen.

Auf der anderen Seite gibt es noch eine „Med Basar“ Gruppe, in der z.B. gebrauchte Bücher und Sezierbesteck verkauft wird, Jobangebote gepostet werden und über Veranstaltungen (z.B. Kongresse) informiert wird.



AG-TIPP VON MAXIMILIAN BAUMANN

Achte darauf, dass du dich bald genug anmeldest, wenn du famulieren möchtest. Besonders bei begehrten Famulaturplätzen am besten schon im Oktober.



Übertritt Bachelor – Master

Wenn ihr den Bachelor erfolgreich absolviert habt, muss man offiziell vom Bachelor in den Master übertreten. Dazu müsst ihr das Prüfungsraster für Humanmedizin handschriftlich ausfüllen. Das Raster, sowie auch die Ausfüllhilfe findet ihr im KUSSS unter „Ausfüllhilfe Prüfungsraster“. Danach muss das ausgefüllte Raster im Prüfungs- und Anerkennungsservice abgegeben werden.

Auch hier empfiehlt es sich einen Zeitpuffer einzuplanen, da

es besonders zu den Stoßzeiten zu Verzögerungen kommen kann. Wenn man noch nicht alle Prüfungen bestanden hat am Ende des Bachelors, kann man trotzdem schon das Prüfungsraster abgeben und die Noten dann nachtragen. Dadurch geht es dann später meistens schneller. Und keine Sorge, man kann auch ohne offiziell im Master zu sein ins 4. Jahr übertreten (z.B. auch bei fehlenden Prüfungen, wenn der Mindest-ECTS-Rahmen eingehalten wird).

Altklausuren

Alle Altklausuren findest du gesammelt auf uniteich.at Dazu gehst du auf Service > Klausuren-suche > MED > Master oder Bachelor > Humanmedizin

AG Uniteich Card

Sicher dir viele Rabatte mit der unserer AG Uniteichcard unter anderem bei Burgerista, Veromoda, Jack & Jones und vielen anderen. Du hast noch keine Uniteichcard erhalten? – Dann melde dich bei uns!

AG-TIPP

TIPPS UND TRICKS RUND UMS THEMA IMPFUNGEN

Influenza

Die kollegiale Führung des KUK bietet gerne auch den Med JKU Studierenden die Möglichkeit zur Grippeimpfung an.

Wir können wie alle Bediensteten ohne Voranmeldung Mo. - Do. 11:00 - 12:30 in die Arbeitsmedizin zur kostenlosen Grippeimpfung kommen.

Hepatitis B für Risikogruppen

Medizinstudierende fallen in die Risikogruppe der AUYA für die die Hepatitis B Impfung kostenlos angeboten wird. Dazu

muss man eine Inskriptionsbestätigung an die AUYA schicken (HUB-Verrechnung@auva.at) und die Adresse seines / eines Hausarztes angeben, damit dieser den Impfstoff erhält (muss gekühlt werden).

Hepatitis B Titer Bestimmung

Bei der Aids-Hilfe OÖ kann man um 10 € seinen Hepatitis B Titer bestimmen lassen.

Weiters kann man sich umfangreich zum Thema Geschlechtskrankheiten beraten und testen lassen zu günstigen Preisen.

INFORMATION.

Aids-Hilfe OÖ

Öffnungszeiten

Mo. 14:00 – 17:00, Mi. 16:00 – 19:00, Do. 11:00 – 14:00; ohne Voranmeldung

Adresse

Blütenstraße 15/2, 4040 Linz

Weitere Infos unter <https://www.aidshilfe-ooe.at/hiv-aids/hiv-test/>

LVA-ANRECHNUNG

ANRECHNUNG VON EXTERN ABSOLVIERTEN LEHRVERANSTALTUNGEN ÜBER AUWEA NG

Wenn ihr z.B. an der Med Uni Graz freie Wahlfächer absolviert habt oder euch etwas von anderen Unis anrechnen lassen wollt, müsst ihr das über AUWEA NG machen.



AG-TIPP VON MAXIMILIAN BAUMANN

Es ist zu empfehlen bei der Anrechnung einen Zeitpuffer einzuplanen, da es besonders zu den Stoßzeiten oftmals etwas länger dauern kann.

1

Google Suche: AUWEA NG > Erste vorgeschlagene Seite oder Link: <https://anerkennung.jku.at/anerkennung/>.

2

Login: k(Matrikelnummer) und Passwort.

3

Antrag stellen: Inland.

4

Ganz nach unten auf der Seite scrollen: Weiter zu Schritt 1: SKZ auswählen

5

Unter „Studienrichtung auswählen“ einfach auf den Button „033 303 Humanmedizin“ klicken.

6

Auf „1. Abschnitt“ klicken.

7

Auf „Gruppe Graz – Linz“ klicken.

8

Auf „Freie Studienleistungen“ klicken.

9

Häkchen darf nur neben „OFW Freies Wahlfach“ sein, nicht neben der Zahl darüber!

10

Bei ECTS so viel angeben, wie man anrechnen lassen möchte, aber nur maximal 10 ECTS.

11

Bei WoSt. 0 eingeben.

12

Dann auf „Markierte Prüfungen hinzufügen“ klicken.

13

Auf „Externe Prüfungen“ unter „Absolvierte Prüfungen“ klicken.

14

Hier in das Feld „Externe Prüfungen“ Daten zu jedem Wahlfach angeben (Universität, Titel, Datum, Note, ECTS, PrüferIn).

15

Unter „Anmerkungen“ zu jedem Wahlfach die Datei, die sich im medonline unter „Prüfungsergebnisse“ beim Klicken auf den „Drucken“ Button öffnet, hochladen.

16

Auf „Eingabe hinzufügen“ klicken.

17

Dann „Zum Paket von Anträgen hinzufügen“ klicken.

18

Die Übersicht kontrollieren und auf „Alle Anträge stellen“ klicken.

19

Unter „bisherige Aufträge“ kann der Status des Antrages verfolgt werden.

INFORMATION.

Höchstwahrscheinlich werdet ihr zeitnahe seitens der JKU per E-Mail informiert einen gültigen Studienerfolgsnachweis mit „Siegel und Unterschrift“ bei Abholung des Anrechnungsbescheides im Prüfungs- und Anerkennungsservice nachzureichen. Diesen erhaltet ihr beim One Stop Shop der Med Uni Graz unter folgendem Kontakt: one-stop-shop@medunigraz.at

AG-REZEPT-TIPP

KÜRBISRISOTTO

Zwiebeln und Knoblauch fein würfeln und mit Olivenöl, in einem mittelgroßem Topf, bei mittlerer Hitze glasig dünsten. Sie sollten nicht braun werden, da das Risotto dann optisch nicht mehr so ansprechend aussieht. Risotto-Reis dazugeben, für 1 Minute mitdünsten, dann mit dem Wein ablöschen und vollständig einkochen lassen. Danach mit Salz und Pfeffer würzen.

Nach und nach etwas Brühe dazu gießen und immer einige Minuten bei niedriger Hitze einkochen lassen, bis die Flüssigkeit fast verkocht ist (100 ml-Schritte). Währenddessen mit dem nächsten Schritt fortfahren.

Solange der Reis köchelt den Kürbis waschen und den Stiel entfernen. Anschließend halbieren, das Innere (Samen und Fäden) mit einem Esslöffel herauschaben und alles mit der

ZUTATEN

- 350 g Kürbis
- 150 g Risottoreis
- 600 ml Suppe
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 60 ml Weißwein
- Salz, Pfeffer
- 2 EL Olivenöl
- 20g Parmesan



Schale in 1 cm große Würfel schneiden. Sobald etwa die Hälfte der Brühe vom vorherigen Schritt im Topf ist, die Kürbis-Würfel mit in den Topf geben und mitköcheln lassen.

In der Zwischenzeit den Parmesan fein reiben und die Petersilie fein hacken..

Sobald im Risotto nur noch wenig Flüssigkeit ist, den Topf vom Herd nehmen und Petersilie, Butter und Parmesan untermischen.

6		2				3		
		4		1	2	7		5
			8	9	6			
9	3	8						
	4		6	2		5		
	6					8	1	
	2	3						
				5	9	1	8	
	8		1		3		4	

WERDE TEIL DES TEAMS!



Melde dich einfach bei unserer AG-Obfrau Claudia Casagranda auf Facebook oder per Mail unter: claudia@uniteich.at